

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

10.12.2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ I							
Среда-1							
Завтрак (1 смена)							
54-20з	Горошек зеленый	30	0,50	0,05	1,75	9,45	27,3
213	Омлет натуральный с картофелем	200	13,05	16,74	28,35	278,93	74,16
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	5,12
пром	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	4,52
пром	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак:	505	19,15	17,59	68,70	471,88	126,5
Обед (2 смена)							
49	Салат "Витаминный"	60	0,65	4,14	5,72	62,74	9,31
54-4с	Рассольник Домашний	200	1,94	7,41	11,25	119,45	19,61
54-11г	Картофельное пюре	150	3,20	3,99	22,38	138,23	24,32
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	80	14,00	9,20	12,70	189,60	46,71
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	19,80	81,00	7,15
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	4
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	3,9
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед:	765	25,65	25,64	103,25	744,48	126,5
	Всего за день	1270	44,80	43,23	171,95	1216,36	